

# HOT TOPICS IN CARDIOVASCULAR MEDICINE **XIX**

## Obesità e Rischio Cardiovascolare



Hotel San Ranieri - Pisa, 12 settembre 2024

### MODALITÀ D'ISCRIZIONE

La partecipazione al Corso è **gratuita**.

Per iscriversi collegarsi al sito <http://www.executivecongress.it/lista-eventi>. Le iscrizioni saranno accettate in ordine cronologico di arrivo fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Sarà inviata conferma dell'avvenuta iscrizione via e-mail.

### CREDITI FORMATIVI ECM

L'evento è accreditato nel programma di Educazione Continua in Medicina: con l'identificativo ID **661-422676** secondo le attuali disposizioni, per **30** partecipanti nella professione di **Medico Chirurgo** specialista in Anestesia e Rianimazione, Malattie metaboliche e diabetologia, Cardiologia, Cardiocirurgia, Chirurgia Toracica, Chirurgia Vascolare, Ematologia, Endocrinologia, Geriatria, Malattie dell'apparato respiratorio, Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza, Allergologia ed immunologia clinica, Medicina Generale (medici di famiglia), Medicina Interna, Medicina Dello Sport e Reumatologia e **Infermieri** ed eroga **5 (cinque)** crediti formativi al superamento del questionario di apprendimento ed al corretto espletamento di tutte le procedure amministrative

### ORE FORMATIVE: 5

**OBIETTIVO FORMATIVO:** applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'Evidence Based Practice (EBM - EBN - EBP)

### PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



**EXECUTIVE CONGRESS SRL**

Via Puccinotti, 43 - 50129 Firenze

Tel. 055 472023 - Fax. 055 4620364

[info@executivecongress.it](mailto:info@executivecongress.it) - [www.executivecongress.it](http://www.executivecongress.it)

### SEDE DEL CORSO

**HOTEL SAN RANIERI**

Via Filippo Mazzei, 2 - PISA

[www.sanranierihotel.com](http://www.sanranierihotel.com)

Con la sponsorizzazione non condizionante di:





# HOT TOPICS IN CARDIOVASCULAR MEDICINE **XIX**

## Obesità e rischio cardiovascolare

### RAZIONALE SCIENTIFICO

L'obesità è una condizione medica caratterizzata da un eccessivo accumulo di grasso corporeo che può portare effetti negativi sulla salute con una conseguente riduzione dell'aspettativa di vita. Il termine deriva dal latino «obesitas», che indica la condizione di chi è «grasso, grosso o paffuto», a sua volta derivato da «esum», participio passato di «dere» («mangiare»), con l'aggiunta del prefisso «ob» («per, a causa di»). L'uso del sostantivo «obesità» è documentato in italiano dal Settecento, mentre l'aggettivo «obeso» è anteriore (XVI secolo).

L'Organizzazione mondiale della sanità definisce l'obesità attraverso l'indice di massa corporea (IMC), un dato biometrico che mette a confronto peso e altezza: sono considerati obesi i soggetti con IMC maggiore di 30 kg/m<sup>2</sup>, mentre gli individui con IMC compreso fra 25 e 30 kg/m<sup>2</sup> sono ritenuti in sovrappeso. L'obesità è oggi considerata un importante fattore di rischio per le patologie cardiovascolari, in primis per la cardiopatia ischemica, in quanto promotrice – attraverso vari meccanismi – dell'aterosclerosi.

L'obesità è una patologia tipica, anche se non esclusiva, delle società dette "del benessere", ed è in crescita preoccupante, anche in età pediatrica, in tutti i paesi industrializzati, con aspetti preoccupanti per l'Italia.

### RESPONSABILI SCIENTIFICI DEL CORSO

Raffaele De Caterina (Pisa)  
Ferruccio Santini (Pisa)

### RELATORI E MODERATORI

Alessio Basolo (Pisa)	Maria Chiara Masoni (Pisa)
Stefania Camastra (Pisa)	Andrea Natali (Pisa)
Giovanni Ceccarini (Pisa)	Giuseppe Penno (Pisa)
Raffaele De Caterina (Pisa)	Guido Salvetti (Pisa)
Paola Fierabracci (Pisa)	Ferruccio Santini (Pisa)
Luna Gargani (Pisa)	Michele Senni (Bergamo)
Piero Marchetti (Pisa)	

## Programma

- 14:00** Registrazione dei partecipanti
- 14:15** Introduzione e finalità del corso: **Raffaele De Caterina, Ferruccio Santini**

### I SESSIONE

Moderatori: **Piero Marchetti, Andrea Natali**

- 14:40** Il bilancio energetico, l'aumento di peso, e l'obesità come malattia- Epidemiologia e Meccanismi **Alessio Basolo**
- 15:00** L'approccio nutrizionale all'obesità – dalle diete alla chirurgia bariatrica: le sfide attuali **Maria Chiara Masoni**
- 15:20** Come aumentare il dispendio energetico **Giovanni Ceccarini**
- 15:40** La farmacologia dell'obesità-una storia di ombre e di luci **Guido Salvetti**
- 16:00** Discussione
- 17:10** *Coffee Break*

### II SESSIONE

Moderatori: **Paola Fierabracci, Giuseppe Penno**

- 17:30** Il paradosso dell'obesità in cardiologia **Luna Gargani**
- 17:50** I GLP-1 agonisti come farmaci per l'obesità **Ferruccio Santini**
- 18:10** Benefici cardiovascolari dei GLP-1 agonisti **Michele Senni**
- 18:30** Un approccio integrato all'eccesso di peso – istruzioni per l'uso **Stefania Camastra**
- 18:50** Discussione
- 19:20** Conclusioni
- 19:30** Compilazione questionario ECM
- 19:45** Discussione dei risultati delle prove di verifica
- 20:00** **Fine lavori**