

**HOTEL  
SAVOIA REGENCY**  
Bologna,  
23 novembre  
2024

# Strategia di pratica clinica per il trattamento dell' ansia, depressione e insonnia nel setting della medicina generale

IT-NON-2024-00414

## CREDITI FORMATIVI ECM

L'evento è accreditato nel programma di Educazione Continua in Medicina: con l'identificativo ID **661-426373** secondo le attuali disposizioni, per **50 Medici chirurghi** specialisti in Medicina Generale (medici di famiglia), Ematologia, Endocrinologia, Geriatria, Medicina Interna, Medicina Legale, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Neurologia, Farmacologia e Psichiatria ed eroga **5 (cinque)** crediti formativi al superamento del questionario di apprendimento ed al corretto espletamento di tutte le procedure amministrative

**Ore formative: 5**

**Obiettivo formativo:** Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

## PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

### EXECUTIVE CONGRESS SRL



Via Puccinotti, 43 - 50129 Firenze

Tel. 055 472023 - Fax. 055 4620364

info@executivecongress.it - www.executivecongress.it

## SEDE DEL CORSO

### HOTEL SAVOIA REGENCY

Via del Pilastro, 2, 40127 Bologna

www.savoia.eu



Con la sponsorizzazione non condizionante di:





## RAZIONALE SCIENTIFICO

Il corso intensivo di pratica clinica per la diagnosi e trattamento della depressione, ansia e insonnia nel setting della medicina generale si pone come un'opportunità formativa fondamentale per i Medici di Medicina Generale (MMG) e mira a rafforzare le competenze cliniche necessarie per la diagnosi e il trattamento dei disturbi mentali più comuni. Questo programma è stato progettato per rispondere alle crescenti esigenze di integrazione tra i servizi di medicina generale e i servizi psichiatrici, promuovendo una gestione più efficiente e collaborativa delle malattie mentali. Il corso è focalizzato sulla diagnosi e trattamento dei disturbi di ansia, dei disturbi dell'umore e dell'insonnia e permetterà ai MMG di aggiornare le proprie conoscenze e competenze in psicofarmacologia clinica, migliorando così la qualità delle cure offerte ai loro pazienti con disturbi mentali.

I disturbi di ansia, dell'umore e l'insonnia rappresentano una parte significativa del carico di lavoro per i MMG. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), i disturbi d'ansia sono tra le condizioni mentali più comuni, con una prevalenza stimata intorno al 3.6% della popolazione globale. I disturbi dell'umore, inclusa la depressione maggiore, colpiscono almeno il 5% della popolazione mondiale, rappresentando una delle principali cause di disabilità. L'insonnia, presente in circa il 10-30% degli adulti, ha un impatto significativo sulla qualità della vita e sulla salute generale.



## PROGRAMMA



**08:15** Arrivo e registrazione dei partecipanti

**08:30** Introduzione al Corso: **Andrea Fagiolini**

### PRATICA CLINICA E ALGORITMI DI TRATTAMENTO

Moderatori: **Marco Menchetti, Federico Montanari**

**09:00** Aspetti di pratica clinica relativi alla diagnosi e trattamento della depressione e disturbo di panico **Andrea Fagiolini**

**09:30** Aspetti di pratica clinica relativi alla diagnosi e trattamento dell'Insonnia, Disturbo di Ansia Generalizzata, Disturbo da Ansia Sociale **Alessandro Cuomo**

**10:00** Aspetti di pratica clinica relativi alla diagnosi e trattamento dei Disturbi di Personalità e Abuso di Alcol e Sostanze **Sergio De Filippis**

**10:30** Aspetti di pratica clinica relativi alla diagnosi e trattamento del Disturbo Ossessivo Compulsivo **Giada Trovini**

**11:00** *Coffee Break*

**11:30** Casi clinici virtuali interattivi presentati dai discenti e/o docenti e algoritmi di trattamento farmacologico e casi clinici di Disturbo depressivo Maggiore, Insonnia e Disturbi D'ansia

**Alessandro Cuomo, Alessandro Fagiolini**

**12:30** Algoritmi di trattamento farmacologico e casi clinici di depressione e ansia in comorbilità con Disturbi di Personalità e/o Abuso di Alcol e Sostanze e/o Disturbo Ossessivo Compulsivo **Sergio De Filippis, Giada Trovini**

**13:30** Discussione

**14:30** Conclusioni e Compilazione questionario ECM

**14:45** **Fine Lavori**

### RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO

Andrea Fagiolini (Siena)

### RELATORI E MODERATORI

Alessandro Cuomo (Siena)

Sergio De Filippis (Roma)

Andrea Fagiolini (Siena)

Marco Menchetti (Bologna)

Federico Montanari (Bologna)

Giada Trovini (Roma)

**STRATEGIA DI PRATICA CLINICA  
PER IL TRATTAMENTO DELL' ANSIA,  
DEPRESSIONE E INSONNIA  
NEL SETTING DELLA MEDICINA GENERALE**