

CREDITI FORMATIVI ECM

L'evento è accreditato nel programma di Educazione Continua in Medicina: con l'identificativo ID **661-426508** secondo le attuali disposizioni, per **50 Medici chirurghi** specialisti in Medicina Generale (medici di famiglia), Ematologia, Endocrinologia, Geriatria, Medicina Interna, Medicina Legale, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Neurologia, Farmacologia e Psichiatria ed eroga **5 (cinque)** crediti formativi al superamento del questionario di apprendimento ed al corretto espletamento di tutte le procedure amministrative

formative: 5

Obiettivo formativo: Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

EXECUTIVE CONGRESS SRL



Via Puccinotti, 43 - 50129 Firenze

Tel. 055 472023 - Fax. 055 4620364

info@executivecongress.it - www.executivecongress.it

SEDE DEL CORSO

HOTEL GIÒ

Via Ruggero D'Andreotto, 19, 06124 Perugia PG

<https://www.hotelgio.it/>



Con la sponsorizzazione non condizionante di:



Hotel Giò
Perugia,
14 dicembre
2024

Strategia di pratica clinica per il trattamento dell' ansia, depressione e insonnia nel setting della medicina generale





RAZIONALE SCIENTIFICO

Il corso intensivo di pratica clinica per la diagnosi e trattamento della depressione, ansia e insonnia nel setting della medicina generale si pone come un'opportunità formativa fondamentale per i Medici di Medicina Generale (MMG) e mira a rafforzare le competenze cliniche necessarie per la diagnosi e il trattamento dei disturbi mentali più comuni. Questo programma è stato progettato per rispondere alle crescenti esigenze di integrazione tra i servizi di medicina generale e i servizi psichiatrici, promuovendo una gestione più efficiente e collaborativa delle malattie mentali. Il corso è focalizzato sulla diagnosi e trattamento dei disturbi di ansia, dei disturbi dell'umore dell'insonnia e permetterà ai MMG di aggiornare le proprie conoscenze e competenze in psicofarmacologia clinica, migliorando così la qualità delle cure offerte ai loro pazienti con disturbi mentali.

I disturbi di ansia, dell'umore l'insonnia rappresentano una parte significativa del carico di lavoro per i MMG. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), i disturbi d'ansia sono tra le condizioni mentali più comuni, con una prevalenza stimata intorno al 3.6% della popolazione globale. I disturbi dell'umore, inclusa la depressione maggiore, colpiscono almeno il 5% della popolazione mondiale, rappresentando una delle principali cause di disabilità. L'insonnia, presente in circa il 10-30% degli adulti, ha un impatto significativo sulla qualità della vita e sulla salute generale.

PRATICA CLINICA E ALGORITMI DI TRATTAMENTO

09:00 Introduzione al Corso: **Andrea Fagiolini**

I SESSIONE

Moderatori: **Michela Bovi, Giulia Menculini, Alfonso Tortorella**

09:30 Aspetti di pratica clinica relativi alla diagnosi e trattamento del Disturbo Depressivo Maggiore **Alfonso Tortorella**

10:00 Aspetti di pratica clinica relativi alla diagnosi e trattamento dei Disturbi di Ansia **Andrea Fagiolini**

10:30 Aspetti di pratica clinica relativi alla diagnosi e trattamento del Disturbo Ossessivo Compulsivo e dell'Insonnia **Alessandro Cuomo**

11:00 *Coffee Break*

II SESSIONE

11:30 Casi clinici virtuali interattivi presentati dai discenti e/o docenti e algoritmi di trattamento farmacologico e casi clinici di Disturbo depressivo Maggiore e Disturbi D'ansia **Alessandro Cuomo, Andrea Fagiolini**

13:30 Discussione

14:30 Conclusioni e Compilazione questionario ECM

14:45 **Fine Lavori**

RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO

Andrea Fagiolini (Siena)

RELATORI E MODERATORI

Michela Bovi (Perugia)

Alessandro Cuomo (Siena)

Andrea Fagiolini (Siena)

Giulia Menculini (Siena)

Alfonso Tortorella (Perugia)

**STRATEGIA DI PRATICA CLINICA
PER IL TRATTAMENTO DELL' ANSIA,
DEPRESSIONE E INSONNIA
NEL SETTING DELLA MEDICINA GENERALE**