

### CREDITI FORMATIVI ECM

L'evento è accreditato nel programma di Educazione Continua in Medicina: con l'identificativo ID **661-437381** secondo le attuali disposizioni, per **50 Medici chirurghi** specialisti in Medicina Generale (medici di famiglia), Ematologia, Endocrinologia, Geriatria, Medicina Interna, Medicina Legale, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Neurologia, Farmacologia e Psichiatria ed eroga **6 (sei)** crediti formativi al superamento del questionario di apprendimento ed al corretto espletamento di tutte le procedure amministrative

**Ore formative:6**

**Obiettivo formativo:** Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

### PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



**EXECUTIVE CONGRESS SRL**

Via Puccinotti, 43 - 50129 Firenze

Tel. 055 472023 - Fax. 055 4620364

info@executivecongress.it - www.executivecongress.it

### SEDE DEL CORSO

**UNAHOTELS THOTEL CAGLIARI**

Cagliari, 22 arzo 2025



IT-NON-2024-00640

**UNAHOTELS  
THOTEL CAGLIARI**

Cagliari,

22 Marzo 2025



**Strategia di pratica clinica  
per il trattamento dell' ansia,  
depressione e insonnia  
nel setting della  
medicina generale**

Con la sponsorizzazione non condizionante di:



## RAZIONALE SCIENTIFICO

Il corso intensivo di pratica clinica per la diagnosi e trattamento della depressione, ansia e insonnia nel setting della medicina generale si pone come un'opportunità formativa fondamentale per i Medici di Medicina Generale (MMG) e mira a rafforzare le competenze cliniche necessarie per la diagnosi e il trattamento dei disturbi mentali più comuni. Questo programma è stato progettato per rispondere alle crescenti esigenze di integrazione tra i servizi di medicina generale e i servizi psichiatrici, promuovendo una gestione più efficiente e collaborativa delle malattie mentali. Il corso è focalizzato sulla diagnosi e trattamento dei disturbi di ansia, dei disturbi dell'umore e dell'insonnia e permetterà ai MMG di aggiornare le proprie conoscenze e competenze in psicofarmacologia clinica, migliorando così la qualità delle cure offerte ai loro pazienti con disturbi mentali.

I disturbi di ansia, dell'umore e l'insonnia rappresentano una parte significativa del carico di lavoro per i MMG. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), i disturbi d'ansia sono tra le condizioni mentali più comuni, con una prevalenza stimata intorno al 3.6% della popolazione globale. I disturbi dell'umore, inclusa la depressione maggiore, colpiscono almeno il 5% della popolazione mondiale, rappresentando una delle principali cause di disabilità. L'insonnia, presente in circa il 10-30% degli adulti, ha un impatto significativo sulla qualità della vita e sulla salute generale.



## PROGRAMMA

- 08:30** Arrivo e registrazione dei partecipanti  
**09:00** Introduzione al Corso: **Andrea Fagiolini**

### I SESSIONE

Moderatore: **Mauro Moscatelli**

- 09:15** Diagnosi, clinica e terapia del Disturbo Depressivo Maggiore e Disturbo di Panico  
**Andrea Fagiolini**
- 10:00** Diagnosi, clinica e terapia del Disturbo di Ansia Generalizzata, Disturbo ossessivo compulsivo e Insonnia **Alessandro Cuomo**
- 10:45** *Coffee Break*
- 11:15** Farmacologia, Vantaggi e Svantaggi delle Benzodiazepine **Giovanni Biggio**
- 12:00** Biomarcatori e Farmacogenomica nei disturbi di ansia e dell'umore **Mirko Manchia**
- 12:45** Discussione
- 13:00** *Colazione di Lavoro*

### II SESSIONE

- 14:00** Casi clinici virtuali interattivi presentati dai discenti e/o docenti e algoritmi di trattamento farmacologico e casi clinici di Disturbo Depressivo Maggiore e Disturbi D'ansia  
**Giovanni Biggio, Alessandro Cuomo, Andrea Fagiolini, Mirko Manchia**  
(con casi clinici preparati e presentati dai discenti e/o docenti)
- 16:30** Conclusioni e Compilazione questionario ECM
- 16:45** **Fine Lavori**

### RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO

Andrea Fagiolini (Siena)

### RELATORI E MODERATORI

Giovanni Biggio (Cagliari)  
Alessandro Cuomo (Siena)  
Andrea Fagiolini (Siena)  
Mirko Manchia (Cagliari)  
Mauro Moscatelli (Cagliari)

**Strategia di pratica clinica  
per il trattamento dell'ansia,  
depressione e insonnia  
nel setting della  
medicina generale**