

### CREDITI FORMATIVI ECM

L'evento è accreditato nel programma di Educazione Continua in Medicina: con l'identificativo ID **661-437038** secondo le attuali disposizioni, per **50 Medici chirurghi** specialisti in Medicina Generale (medici di famiglia), Ematologia, Endocrinologia, Geriatria, Medicina Interna, Medicina Legale, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Neurologia, Farmacologia e Psichiatria ed eroga **5 (cinque)** crediti formativi al superamento del questionario di apprendimento ed al corretto espletamento di tutte le procedure amministrative

**Ore formative: 5**

**Obiettivo formativo:** Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

### PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



**EXECUTIVE CONGRESS SRL**

Via Puccinotti, 43 - 50129 Firenze

Tel. 055 472023 - Fax. 055 4620364

info@executivecongress.it - www.executivecongress.it

### SEDE DEL CORSO

**HOTEL HILTON**

Via Luigi Galvani, 12 - 20124 Milano

www.hilton.com



IF-NON-2024-00646

**HOTEL HILTON**

Milano,

15 Febbraio 2025



**Strategia di pratica clinica  
per il trattamento dell' ansia,  
depressione e insonnia  
nel setting della  
medicina generale**

Con la sponsorizzazione non condizionante di:



## RAZIONALE SCIENTIFICO

Il corso intensivo di pratica clinica per la diagnosi e trattamento della depressione, ansia e insonnia nel setting della medicina generale si pone come un'opportunità formativa fondamentale per i Medici di Medicina Generale (MMG) e mira a rafforzare le competenze cliniche necessarie per la diagnosi e il trattamento dei disturbi mentali più comuni. Questo programma è stato progettato per rispondere alle crescenti esigenze di integrazione tra i servizi di medicina generale e i servizi psichiatrici, promuovendo una gestione più efficiente e collaborativa delle malattie mentali. Il corso è focalizzato sulla diagnosi e trattamento dei disturbi di ansia, dei disturbi dell'umore e dell'insonnia e permetterà ai MMG di aggiornare le proprie conoscenze e competenze in psicofarmacologia clinica, migliorando così la qualità delle cure offerte ai loro pazienti con disturbi mentali.

I disturbi di ansia, dell'umore e l'insonnia rappresentano una parte significativa del carico di lavoro per i MMG. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), i disturbi d'ansia sono tra le condizioni mentali più comuni, con una prevalenza stimata intorno al 3.6% della popolazione globale. I disturbi dell'umore, inclusa la depressione maggiore, colpiscono almeno il 5% della popolazione mondiale, rappresentando una delle principali cause di disabilità. L'insonnia, presente in circa il 10-30% degli adulti, ha un impatto significativo sulla qualità della vita e sulla salute generale.



## PROGRAMMA

**08:30** Arrivo e registrazione dei partecipanti

**09:00** Introduzione al Corso: **Andrea Fagiolini**

### I SESSIONE

Moderatori: **Bernardo dell'Osso, Cesare Liberali**

**09:15** Diagnosi, clinica e terapia del Disturbo Depressivo Maggiore e Disturbo di Panico  
**Andrea Fagiolini**

**10:00** Diagnosi, clinica e terapia del Disturbo di Ansia Generalizzata, Disturbo ossessivo compulsivo e Insonnia **Alessandro Cuomo**

**10:45** *Coffee Break*

### II SESSIONE

**11:15** Casi Clinici Virtuali Interattivi  
**Alessandro Cuomo, Bernardo dell'Osso, Andrea Fagiolini**

**13:30** Discussione

**14:30** Conclusioni e Compilazione questionario ECM

**14:45** **Fine Lavori**

### RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO

Andrea Fagiolini (Siena)

### RELATORI E MODERATORI

Alessandro Cuomo (Siena)

Bernardo dell'Osso (Milano)

Andrea Fagiolini (Siena)

Cesare Liberali (Milano)



**Strategia di pratica clinica  
per il trattamento dell' ansia,  
depressione e insonnia  
nel setting della  
medicina generale**