

## MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Per iscriversi collegarsi al sito: <https://www.executivecongress.it/eventi/>  
Le iscrizioni saranno accettate in ordine cronologico di arrivo fino ad esaurimento dei posti disponibili. Sarà inviata conferma dell'avvenuta iscrizione via e-mail

## CREDITI FORMATIVI ECM

L'evento è accreditato nel programma di Educazione Continua in Medicina: con l'identificativo ID **661-439299** secondo le attuali disposizioni, per **50 Medici chirurghi** specialisti in Medicina Generale (medici di famiglia), Ematologia, Endocrinologia, Geriatria, Medicina Interna, Medicina Legale, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Neurologia, Farmacologia e Psichiatria ed eroga **5 (cinque)** crediti formativi al superamento del questionario di apprendimento ed al corretto espletamento di tutte le procedure amministrative

### Ore formative: 5

**Obiettivo formativo:** Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

## PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



### EXECUTIVE CONGRESS SRL

Via Puccinotti, 43 - 50129 Firenze  
Tel. 055 472023 - Fax. 055 4620364  
[info@executivecongress.it](mailto:info@executivecongress.it) - [www.executivecongress.it](http://www.executivecongress.it)

## SEDE DEL CORSO

### HOTEL PROMESSI SPOSI

Viale Italia, 4, 23864 Malgrate LC  
[www.hotelpromessisposi.it](http://www.hotelpromessisposi.it)



IT-NON-2024-00650

Con la sponsorizzazione non condizionante di:



**HOTEL  
PROMESSI SPOSI**  
Malgrate (Lecco),  
8 Marzo 2025



**Strategia di pratica clinica  
per il trattamento dell' ansia,  
depressione e insonnia  
nel setting della  
medicina generale**

## RAZIONALE SCIENTIFICO

Il corso intensivo di pratica clinica per la diagnosi e trattamento della depressione, ansia e insonnia nel setting della medicina generale si pone come un'opportunità formativa fondamentale per i Medici di Medicina Generale (MMG) e mira a rafforzare le competenze cliniche necessarie per la diagnosi e il trattamento dei disturbi mentali più comuni. Questo programma è stato progettato per rispondere alle crescenti esigenze di integrazione tra i servizi di medicina generale e i servizi psichiatrici, promuovendo una gestione più efficiente e collaborativa delle malattie mentali.

Il corso è focalizzato sulla diagnosi e trattamento dei disturbi di ansia, dei disturbi dell'umore e dell'insonnia e permetterà ai MMG di aggiornare le proprie conoscenze e competenze in psicofarmacologia clinica, migliorando così la qualità delle cure offerte ai loro pazienti con disturbi mentali.

I disturbi di ansia, dell'umore e l'insonnia rappresentano una parte significativa del carico di lavoro per i MMG. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), i disturbi d'ansia sono tra le condizioni mentali più comuni, con una prevalenza stimata intorno al 3.6% della popolazione globale. I disturbi dell'umore, inclusa la depressione maggiore, colpiscono almeno il 5% della popolazione mondiale, rappresentando una delle principali cause di disabilità. L'insonnia, presente in circa il 10-30% degli adulti, ha un impatto significativo sulla qualità della vita e sulla salute generale.



## PROGRAMMA

- 08:30** Arrivo e registrazione dei partecipanti  
**09:00** Introduzione al Corso: **Andrea Fagiolini**

### I SESSIONE

- Moderatori: **Simonetta Martini, Valentina Paglia**  
**09:15** Diagnosi, clinica e terapia del Disturbo Depressivo Maggiore e Disturbo di Panico  
**Andrea Fagiolini**  
**10:00** Diagnosi, clinica e terapia del Disturbo di Ansia Generalizzata, Disturbo ossessivo compulsivo e Insonnia **Alessandro Cuomo**  
**10:45** *Coffee Break*

### II SESSIONE

- 11:15** Casi Clinici Virtuali Interattivi  
**Alessandro Cuomo, Andrea Fagiolini, Simonetta Martini**  
**13:30** Discussione  
**14:30** Conclusioni e Compilazione questionario ECM  
**14:45** **Fine Lavori**

### RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO

Andrea Fagiolini (Siena)

### RELATORI E MODERATORI

Alessandro Cuomo (Siena)  
Andrea Fagiolini (Siena)  
Simonetta Martini (Lecco)  
Valentina Paglia (Lecco)

**Strategia di pratica clinica  
per il trattamento dell' ansia,  
depressione e insonnia  
nel setting della  
medicina generale**